

**PISMO UCZNIÓW ZSZ W GOSTYNIU**

W tym numerze m.in.:

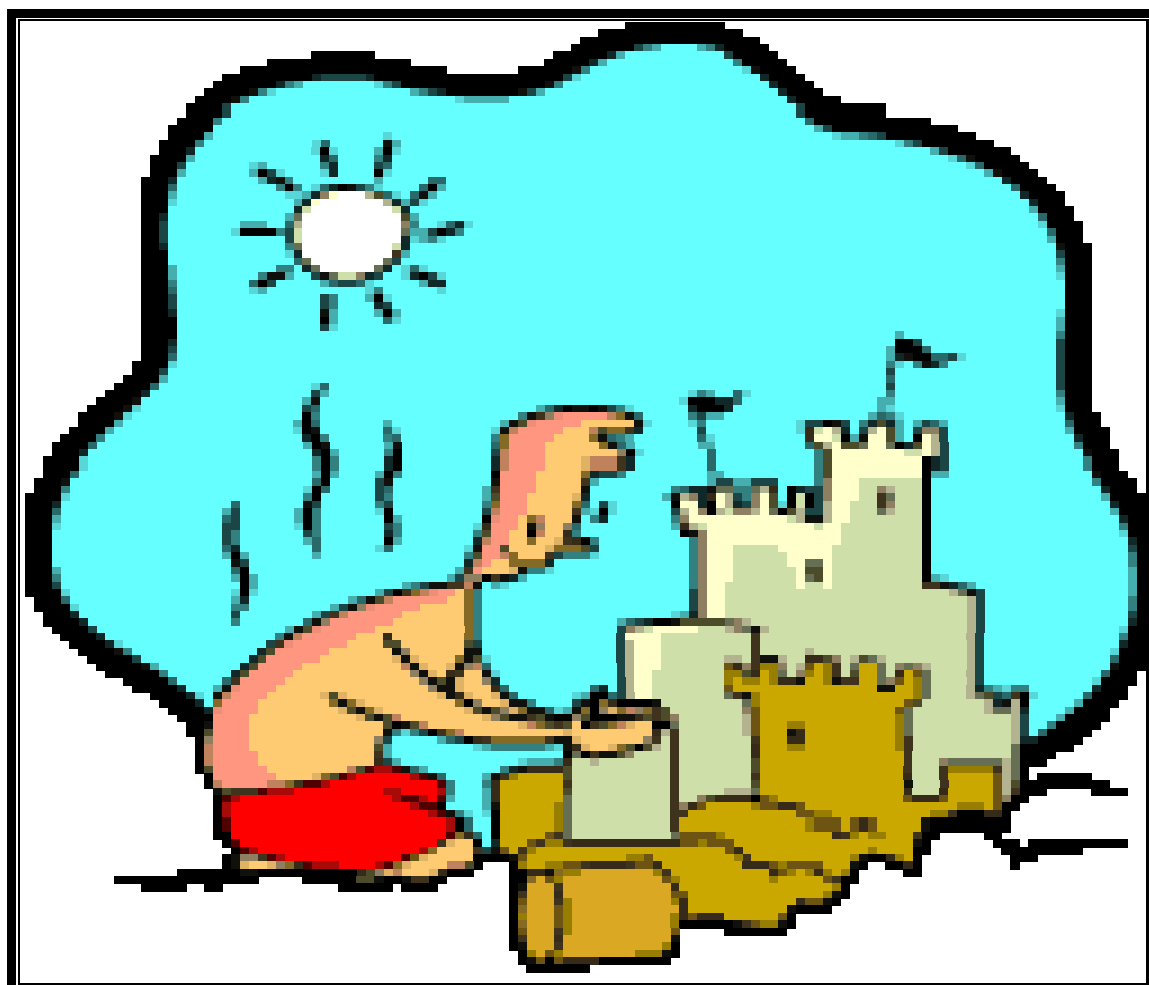
- ❖ Rok szkolny w pigułce...
- ❖ ...i w naszych refleksjach
- ❖ Lustracja
- ❖ Sposób na nudę ...
- ❖ I inne ciekawe artykuły

NO  
72

Marzec/Czerwiec 2010

Cena 1 zł + 0% VAT

Miesięcznik nieregularny



## **WAKACJE MOICH MARZEŃ.....**

*Rok szkolny minął bardzo szybko i zaczęły się wakacje 2010!!! Bardzo chciałabym pojechać gdzieś w ciepłe kraje – Kreta, Majorka, może Ibiza. Całymi dniami wylegiwałabym się na słońcu, nurkowałam i oglądała rafy koralowe, a wieczorami chodziłam do klubów, by potańczyć.*

*Od dziecka moim największym marzeniem było zobaczyć szczątki Titanica i to marzenie się nie zmieniło. Póki co nie stać mnie na to, by realizować swoje upragnione wakacje, ale może w przyszłości mi się uda. Na chwilę obecną pozostaje mi opalać się na pobliskich plażach.*

AS

### **-----Witajcie Schizolowcy-----**

Pewnie każdy z nas w głębi duszy kryje marzenia o niezwykłych, spędzonych w jakimś ciekawym, egzotycznym miejscu, wakacjach. Przecież marzenia są po to, żeby je realizować, jeżeli nie jeszcze w tym roku, to może w następnym, następnym, następnym... ☺ Teraz pewne jest jedno, doczekaliśmy wreszcie wakacji. One same w sobie są już wymarzone, upragnione, jedyne, cudowne itp. Uwielbiamy je za to, że po prostu są, że w poniedziałek o świcie ☺ nie zadzwoni budzik, mama nie będzie poganiać, żebyśmy znów nie spóźnili się do szkoły.

Jak pisał Ludwik Jerzy Kern:

*(...)największym wynalazcą wszechświata*

*Był ten*

*Co wynalazł WAKACJE [...]*

*Wakacje dla nas, to wspaniały czas,*

*Lekcji nie ma i nauka idzie w las.*

*Leżę sobie na tapczanie jak ten lord,*

*Leniuchować mogę codziennie*

*I cieszę się z tego niezmiernie*

**Wszystkim Czytelnikom Schizola życzymy słonecznych, udanych, beztrudnych wakacji i nie zapomnijcie przeczytać ostatniego w tym roku szkolnym numeru gazetki. ☺**

## ROK 2009/2010 W PIGUŁCE

- 1 września 2009 r. uroczystie rozpoczęliśmy rok szkolny 2009/2010. Do grona naszej społeczności dołączyło 359 nowych uczniów. Ruszył też nowy kierunek kształcenia – technik mechatronik.
- 14 października podczas Święta Edukacji Narodowej uczniowie klas pierwszych złożyli uroczyste ślubowanie.
- W listopadzie wybraliśmy nową Radę Samorządu Uczniowskiego.
- W grudniu było modnie – za sprawą pokazu mody studniówkowo – karnawałowej dla maturzystów oraz świątecznie i nastrojowo – dzięki spotkaniom kolędowym.
- 8 stycznia 2010 roku upamiętniliśmy 91 rocznicę Powstania Wielkopolskiego.
- 15 i 16 stycznia uczniowie wraz z zaproszonymi osobami towarzyszącymi i nauczycielami bawili się do białego rana na balach studniówkowych.
- 19 lutego obchodziliśmy 18. urodziny Schizola.
- 12 marca nasza szkoła uczestniczyła w V Powiatowych Targach Edukacji i Pracy - Gostyń 2010.
- W dniach 15 – 17 marca zorganizowane zostały w szkole „Drzwi otwarte” dla uczniów gimnazjów.
- 19 marca witaliśmy wiosnę w ZSZ.
- Od 29 marca do 9 kwietnia braliśmy udział w polsko- niemieckim projekcie „Drzewka przyjaźni” , w ramach którego wspólnie z wolontariuszami z Niemiec sadziliśmy drzewka na terenach zniszczonych przez nawałnicę, jaka przeszła przez powiat gostyński w lipcu 2009 roku.
- 15 kwietnia – społeczność szkolna oddała minutą ciszy hołd ofiarom tragedii pod Smoleńskiem. Pod tablicą upamiętniającą poległych w katastrofie lotniczej zapłonął znicz, a w księdze kondolencyjnej znajdującej się w ratuszu złożony został pamiątkowy wpis.
- Ostatnie miesiące roku szkolnego minęły pod znakiem egzaminacyjnej gorączki: 4 maja absolwenci naszej szkoły przystąpili do egzaminów maturalnych, a w czerwcu zarówno maturzyści, jak i absolwenci Zasadniczej Szkoły Zawodowej zdawali egzaminy zawodowe.
- 22 maja - Rada Rodziców Zespołu Szkół Zawodowych na gostyńskim stadionie zorganizowała festyn majowy, z którego dochód przeznaczony został na zakup

pomocy dydaktycznych. Imprezie tej towarzyszył szereg atrakcji, zarówno dla najmłodszych jak i nieco starszych. W przygotowanie i prowadzenie festynu zaangażowali się nauczyciele i uczniowie. (Fotoreportaż z imprezy znajdziecie wewnątrz numeru).

- Aktywnie, jak co roku, wzięliśmy udział w licznych akcjach charytatywnych takich jak: Pomóż i Ty, Góra grosza, Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, Mikołaj 2009, Podziel się posiłkiem oraz w zbiorce darów na rzecz powodzian - Gostyń dla Krapkowic.
- W bieżącym roku szkolnym, dzięki pracy i zaangażowaniu nauczycieli, uczestniczyliśmy również w projektach edukacyjnych: "Jak działa moja gmin@?", „Jak działa mój powiat?”, „I Ty możesz zostać inżynierem”, „Wychowywać dla pokoju w zjednoczonej Europie. Pamięć wojny w naszym wspólnym domu”.
- Jak co roku, nie mogło zabraknąć różnego rodzaju wycieczek. Uczestniczyliśmy w licznych spektaklach teatralnych, zwiedzaliśmy muzea i oglądaliśmy wystawy. Poznawaliśmy infrastrukturę i zabytki wielkich miast, takich jak: Poznań, Wrocław i Warszawa. W ramach wycieczek przedmiotowych gościliśmy w różnych zakładach pracy m. in.: w WIX Filtron i Odlewni Żeliwa w Gostyniu, a także w Dolnośląskiej Fabryce Maszyn Elektrycznych i firmie PNEUMAT SYSTEM we Wrocławiu. Wyjeżdżaliśmy również na Międzynarodowe Targi do Poznania i Warszawy.
- Przy ogromnym nakładzie pracy i pomocy naszych nauczycieli odnosiliśmy sukcesy w wielu konkursach przedmiotowych i zawodach sportowych. Warto przypomnieć choćby kilka: **Piotr Matuszak** z kl. 3 TI został finalistą zawodów okręgowych Olimpiady Wiedzy o Unii Europejskiej, **Marta Szepe** z kl. 4 TEA była finalistką IV Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy o Bankach „Banki na rynku pieniężno-kapitałowym”, **Amanda Ciesielska** z kl. 2 A zajęła II miejsce w XV Ogólnopolskim Turnieju na Najlepszego Ucznia w Zawodzie Cukiernik, **Adam Pomykała** z kl. 4 TLA oraz **Karolina Hamulska** z kl. 2 TD znaleźli się w gronie finalistów II Ogólnopolskiej Olimpiady Logistycznej ( w której startowało 3644 uczniów ze 128 szkół), Paulina Zaremba z kl. 2 TD i Karolina Szymurek z 4 TLA zdobyły wyróżnienie i nagrody książkowe dla szkolnej biblioteki w Ogólnopolskim Konkursie Literackim „Bunt w Sobiborze”, Paulina Zaremba z kl. 2 TD zajęła III miejsce w VII Wielkopolskim Konkursie Teologicznym.
-

## JAK MINĄŁ ROK?

- 1 września 2009 roku rozpoczęłam naukę w ZSZ w Gostyniu. Przeżyłam gimnazjum, to przeżyję i to – rozmyślałam pod koniec wakacji. Jak to mówią, pierwszy dzień najgorszy i tak też było w moim przypadku. Nowi znajomi, świetna atmosfera w klasie, starzy znajomi w szkole i stres odszedł w zapomnienie. Ilość nauki nie przytłaczała mnie. Znalazłam „swoich ludzi” – najdroższych i najcudowniejszych przyjaciół, których nie oddałabym z nic w świecie. Z czasem jedna z przyjaciółni zamieniła się w miłość, ale to nie miejsce na opowieść o tym. Ten rok szkolny zmienił mnie. Już nie jestem tą samą osobą, co we wrześniu. Stałam się dojrzała i bardziej odpowiedzialna. Ta „ja” jest cierpliwa i wytrwała. Tamta „ja” nie bardzo potrafiła zrobić coś bezinteresownie, ta „ja” mówi: „Chętnie ci pomogę”. Ten okres w moim życiu był bardzo ważny i na pewno niezapomniany.

Aga

- Minął już rok w nowej szkole. Wreszcie wakacje, zasłużony odpoczynek. Każdy planuje, gdzie i kiedy wyjechać, ale mało kto zastanawia się nad tym, jak ten czas szybko mija. Wydawać by się mogło, że dopiero był wrzesień, nowi ludzie, całkiem inne miejsce. Ktoś mógłby powiedzieć, iż jeszcze wiele nas czeka w życiu. Ja myślę całkiem inaczej, ponieważ wybór szkoły i wytrwanie do końca jest wielkim sukcesem. Jestem zadowolona z tego roku, chociaż był bardzo pracowity. Te dziesięć miesięcy nauczyło mnie cierpliwości i niezależności.

Marta

- Rok szkolny rozpoczął się w stresie. Czekaliśmy na mnie nowe wyzwania, nowa szkoła, nauczyciele i koledzy. Wydawało mi się, że będzie ciężko, jednak wcale nie było tak źle. W krótkim czasie poznałam koleżanki z klasy. Okazało się też, że nauczyciele nie są tacy straszni, jak w opowieściach znajomych. Na lekcjach panowała przeważnie dobra i miła atmosfera. Nauki oczywiście jest więcej niż w gimnazjum, ale jeśli ktoś pracuje systematycznie i uważa podczas zajęć, to nie ma żadnych problemów. Na początku trudno mi było zapamiętać rozmieszczenie sal! Ale z tym zawsze miałam kłopot, więc nosiłam przy sobie plan lekcji i numery klas, w których odbywały się zajęcia. Mogłam też liczyć na pomoc ze strony koleżanek (one wiedziały, gdzie i jaką lekcję mamy). Oczywiście nie zawsze było kolorowo, jeśli chodzi o naukę i stopnie. Jednak mimo wszystko jestem zadowolona z tego roku szkolnego i mam nadzieję, że następny będzie równie dobry.

Jola

## Lustracja...

### ...czyli nasi nauczyciele pod lupą



1. **Imię i nazwisko:** Lucyna Tęga.
2. **Wiek:** młoda duchem.
3. **Zawód:** nauczyciel matematyki.
4. **Stanowisko:** wicedyrektor Zespołu Szkół Zawodowych w Gostyniu.
5. **Gdy byłam mała chciałam zostać:** jak większość dziewczynek chciałam być sprzedawczynią (moja mama nią była), przedszkolanką, nauczycielką, mamą..., wszystko zależało od tego, jaki miałyśmy wraz z koleżankami pomysł na zabawę. Zdradzę też tajemnicę, że czasami przebierałyśmy się w karnawałowe suknie

mamy i bawiłyśmy się w księżniczki (©)... W drugiej klasie liceum zdecydowałam, że chcę być nauczycielem matematyki i robiłam wszystko, aby ten plan zrealizować.

6. **Najgorsze wspomnienie z lat szkolnych:** lubiłam chodzić do szkoły, ale każdą słabą ocenę przeżywałam bardzo, bałam się powiedzieć o niej rodzicom i kiedy już wszystko się wydało, odczuwałam ulgę.
7. **Moja pierwsza praca:** podczas studiów w okresie wakacji pracowałam w Gostyńskiej Hucie Szkła oraz w Spółdzielni Mleczarskiej w Gostyniu, byłam też wychowawcą na koloniach letnich, a po ukończeniu Uniwersytetu w Poznaniu podjęłam pracę w charakterze nauczyciela.
8. **Naprawdę dorosła poczułam się gdy:** założyłam rodzinę i stałam się odpowiedzialna za swoje dzieci.
9. **Zawsze zapominam o:** czasem zdarza mi się o czymś zapomnieć, staram się więc zapisywać ważne sprawy, tak aby nie martwić się, że mogę przegapić ważne spotkanie lub termin wykonania jakiegoś zadania, to bywa niestety niewybaczalne.
10. **Prawdziwych przyjaciół:** nie mam wielu, więc dbam o nich szczególnie.
11. **Moje hobby to:** nie mam wielkich życiowych pasji, lubię czytać książki, słuchać muzyki, spędzać wolny czas na działce oraz dbać o moją kochaną rodzinę.
12. **Gdybym mogła cofnąć czas:** nie zmieniałabym niczego w swoim życiu i tak pewnie nie udałoby mi się uniknąć różnych błędów, które popełniałam, ale chętnie zaczęłabym jeszcze raz od Liceum Ogólnokształcącego, było dużo nauki, ale mieć znowu osiemnaście lat – to byłoby super!

**Bardzo dziękujemy za wypowiedź.**

Opracowała Agnieszka

## **WAKACYJNE KALENDARIUM**

**25 czerwca – Zakończenie Roku Szkolnego!!!!**

**26 czerwca** – Międzynarodowy Dzień Przeciwdziałania Nadużywaniu Środków Odurzających i ich Nielegalnemu Handlowi

**28 czerwca** – Narodowy Dzień Pamięci Poznańskiego Czerwca 1956

**29 czerwca** – Dzień Ratownictwa Wodnego

**2 lipca** – Światowy Dzień Dziennikarza Sportowego

**3 lipca** – Międzynarodowy Dzień UFO

**5 lipca** – Międzynarodowy Dzień Społeczności

**11 lipca** – Światowy Dzień Zaludnienia

**19 lipca** – Dzień Czerwonego Kapturka

**23 lipca** – Dzień Włóczykija

**24 lipca** – Dzień Policjanta

**25 lipca** – Dzień Bezpiecznego Kierowcy

**12 sierpnia** – Międzynarodowy Dzień Młodzieży

**13 sierpnia** – Międzynarodowy Dzień Osób Leworęcznych

**15 sierpnia** – Dzień Wojska Polskiego  
rocznica bitwy warszawskiej (1920 r.)

**28 sierpnia** – Święto Lotnictwa Polskiego

**31 sierpnia** – Dzień Solidarności i Wolności  
Dzień Bloga

## FESTYN MAJOWY W ZSZ



Na sportowo.



Na kolorowo.



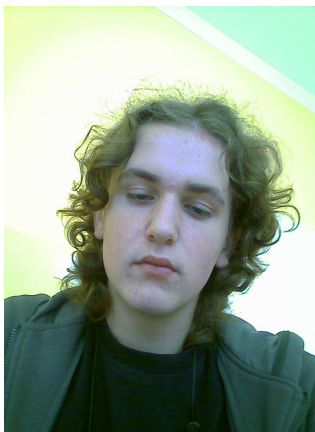


Smacznie.



I zdrowo.

## SPOSÓB NA NUDE ...



Ostatnim, w tym roku szkolnym, bohaterem naszego cyklu jest Mikołaj Jankowiak z klasy 2TE. Mikołaj opowiedział nam w skrócie o swoim hobby, czyli o członkostwie w bractwie rycerskim.

**Red.:** Od kiedy należysz do bractwa rycerskiego?

**Mikołaj:** Do bractwa należę już około 5 lat.

**Red.:** Skąd wziął się pomysł na wstąpienie do bractwa?

**Mikołaj:** Zawsze interesowałem się historią, a kiedy usłyszałem od znajomego, że w Gostyniu działa grupa rekonstrukcyjna, postanowiłem się do niej zapisać.

**Red.:** Czym się tam zajmujecie?

**Mikołaj:** Generalnie zajmujemy się odtwarzaniem historii i rekonstruowaniem pewnych zdarzeń, które mogły mieć miejsce w średniowieczu, jednak najczęściej wybijamy ludziom z głowy pewne mity dotyczące tej epoki.

**Red.:** Kto może wstąpić do waszej grupy?

**Mikołaj:** Wstąpić może każdy, aczkolwiek jest to sport dosyć drogi. Na przykład, cena kompletnego stroju pozwalającego brać udział w biesiadach (czyli po prostu zabawach, spędzaniu wolnego czasu z naprawdę wspaniałymi ludźmi) wynosi mniej więcej 700 zł.

**Red.:** Co ci to daje, jakie korzyści dla Ciebie wynikają z bycia członkiem bractwa?

**Mikołaj:** Przede wszystkim dobra zabawa i możliwość pokazania ludziom, jak było kiedyś. Inne korzyści to między innymi możliwość spotkania ciekawych i naprawdę wartościowych ludzi.

**Red.:** Do Twoich innych zainteresowań należy .. ?

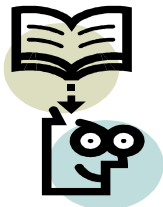
**Mikołaj:** Informatyka i gry bitewne.

Dziękujemy za rozmowę.

Marta i Jola

## WARTO PRZECZYTAĆ, WARTO ZOBACZYĆ...

- **Abby McDonald „Wymiana studencka”** – rozstanie z chłopakiem, afera w jacuzzi i bałagan



w biurze współpracy z zagranicą. Konsekwencją splotu tych zdarzeń jest semestr nietypowej wymiany studenckiej. Jak w komedii omyłek. Rozrywkowa, szalejąca dotąd na imprezach Amerykanka Tasha trafia do surowego, zdyscyplinowanego Oksfordu, natomiast uporządkowana i poważna Brytyjka Emily, przyszła prawniczka, jedzie leczyć złamane serce wśród surferów z Santa Barbara. Z początku dziewczyny nie potrafią odnaleźć się w nowych sytuacjach i otoczeniach. Wszystko wskazuje na to, że wymiana okaże się zupełną katastrofą. Jednak pewnego dnia dziewczyny spotykają się w sieci i wpadają na pomysł napisania przewodnika, który ułatwi przetrwanie w zimnych salach Oksfordu i na kalifornijskich plażach. Efekty przechodzą najśmielsze oczekiwania. Tasha przeistacza się w grzeczną, ułożoną dziewczynkę, angażuje się w pracę na uczelni, dołącza do grona aktywistek walczących o prawa kobiet. Emily stara się wyluzować, nabiera doświadczenia w sprawach damsko – męskich. Ale czy przefarbowanie włosów na platynowy blond i włożenie różowego dresu okaże się właściwą drogą dla niej?



- **„Wszystko, co kocham”** – to film Jacka Borcucha (również aktora, znanego między innymi z filmu Krzysztofa Krauzego „Dług”) uważanego za jednego z najlepszych współczesnych polskich reżyserów. „Wszystko, co kocham” to opowieść o młodości, miłości i buncie z wielką historią i polityką w tle.

Bohater filmu Janek ma 18 lat, mieszka w nadmorskiej miejscowości, jest synem oficera marynarki wojennej. Jak każdy młody człowiek wchodzący w dorosłość, przeżywa okres buntu. Wiosną 1981 roku, chcąc głośno wyrażać to, co dla niego najważniejsze, postanawia wraz z grupką przyjaciół założyć zespół punkrockowy. Muzyka wypełnia jego życie, do czasu kiedy nie poznał Basi. Na drodze do szczęścia dwojga młodych ludzi staje konflikt między ich rodzicami oraz czasy, w których przyszło im żyć. W kraju rośnie napięcie, komuniści planują wprowadzenie stanu wojennego, „Solidarność” walczy o wolność i demokrację. Młodzieńczy bunt w tym czasie łatwo może doprowadzić do tragedii. Ostry konflikt Janka z komisarzem stanu wojennego oraz śmierć bliskiej osoby zmieni wszystko w jego życiu. W role pary głównych bohaterów filmu wcielili się Mateusz Kościukiewicz i Olga Frycz.

## JEDNO SŁÓWKO – ZDRÓWKO

*Szlachetne zdrowie  
Nikt się nie dowie  
Jako smakujesz  
Aż się zepsujesz...*

Ponownie witam wszystkich czytelników mojego kącika „Jedno słówko- zdrowko”. No właśnie, to zdrowko, aż trudno uwierzyć, jaką ma siłę i znaczenie. Można by pomyśleć: pełne konta w banku, piękny dom, samochód zapewniają mi egzystencję na przyszłość. Ale jak korzystać ze swojego basenu i ze swojej sauny, skoro nie mam siły się z tego cieszyć. Czuję ogólne rozbitcie, burczenie w brzuchu, głowa ciężka jakby niewyspana, a gdzie tu się uśmiechać i być szczęśliwym.

Organizm ludzki to nie tylko zespół tysiąca komórek wprawionych w ruch przez następny zespół tej podstawowej jednostki budulcowej i funkcjonalnej naszego ustroju. Dobre samopoczucie, równowaga między biologią naszego człowieczeństwa a psychiką, ich wzajemne oddziaływanie daje poczucie dobrostanu, bo przecież nie każdy dyskomfort nazwiemy chorobą. Nasuwa się wniosek, że ciało ludzkie to precyzyjna maszyna z wieloma układami. Trudno sobie czasem uświadomić, jak to wszystko w nas funkcjonuje, skąd mimo zmęczenia czerpiemy energię na to, żeby znowu działać. Ciało ludzkie to jeden rozdział, ale dusza, psychika to druga część natury człowieka.

Czytamy:

*„Zawsze bądź sobą w najlepszym wydaniu, a nie kolejną wersją kogoś innego.”*

(J. Garland)

*„Ludzie są różni i mają do tego prawo.”*

Mieć swoje zdanie? Poczucie się jak odmieniec- to przecież obciachowe.

Na pewno domyślacie się, od czego zaczniemy.

Asertywność, czyli jak odmawiać, aby inni nie poczuli się źle i jak samemu zachować własne ~ja~, kiedy ktoś mi odmawia. Słowo NIE nie zawsze jest świadectwem antysympatii, wrogości, mimo że słowa wyrażają nasze myśli, uczucia, wrażenia. Asertywność to próba bycia szczerym ze swoim otoczeniem, ale również z samym sobą. To po prostu wyrażanie siebie. Myślicie NIE, mówicie TAK to zwyczajne kłamstwo, zgrywanie się i udawanie. Niezgodność myśli i działań uruchamia w naszym organizmie mechanizmy szkodliwe.

Jesteśmy smutni, przygnębieni, apatyczni, w końcu depresyjni. Jeżeli zmuszamy się do czegoś, często towarzyszy nam żal, złość, gniew. Wówczas niedobrze nam z tym uczuciem, po prostu się męczymy, a rezultat kiepski. W sytuacji tej nieprawdziwej, kiedy brak asertywności, odczuwamy bezsenność, nerwowość, a dotychczasowy nie - problem staje się problemem. Często za taki stan rzeczy obwiniamy osoby trzecie. Serce w sytuacji przewlekłego stresu potrafi bardzo szybko bić, a tętno i ciśnienie wzrasta, co z biegiem czasu może się utrwalić. Adrenaliny w naszym organizmie jest wówczas dwa razy więcej niż noradrenaliny. Asertywność daje nam możliwość funkcjonowania bez środków uspokajających, alkoholu bądź narkotyków- ucieczka, w którykolwiek kanał to znieczulenie i otępienie, to chwilowa ucieczka od rzeczywistości, której nie możemy już znieść.

Sięganie po alkohol, narkotyki itp. prowadzi do hipoglikemii, zapalenia trzustki, zapalenia mięśnia sercowego, otyłości albo nowotworu wątroby, nieżytu żołądka. Wyrażanie siebie, postawa asertywna, myślenie optymistyczne to z pewnością sposób na wiele sukcesów. Optymiści oraz Ci, którzy myślą NIE i mówią NIE rzadziej chorują, cieszą się witalnością i pogodą ducha.

Kochani, wiele można by pisać na temat naszego manifestowania potrzeb, wrażliwości, komunikowania się. Spróbujmy zapamiętać –

Zdrowe myśli:

- oparte są na faktach, nie na Twoich wyobrażeniach czy przypuszczeniach,
- chronią Twoje życie i zdrowie,
- prowadzą Cię do celu,
- pomagają uniknąć niechcianych kłopotów i konfliktów z innymi,
- pomagają Ci czuć, a jednocześnie uniknąć uczuć, jakich nie chcesz odczuwać.

Optymistyczny koniec niech będzie dla nas optymistycznym początkiem.

Pozdrawiam serdecznie i życzę Wam słonecznych wakacji.



Agnieszka Włodarczak  
pielęgniarka

## *Kącik Pedagoga !*

Kochani, czas biegnie nieubłaganie. Spotykamy się w kolejnym numerze Schizola. Cieszę się, że zajrzeliście do Kącika Pedagoga. Miło mi spotykać się z Wami również w tej formie. Stali czytelnicy wiedzą, że w tym roku szkolnym prezentuję różne, ciekawe strony internetowe, na które warto, moim zdaniem, zajrzeć.

Dziś strona trochę innego typu. Nie zawiera informacji na temat stresu, skutecznego uczenia, lecz informacje co zrobić, gdzie się udać lub zadzwonić, gdy macie jakiś kłopot, problem. W czasie wakacji mogą być one też przydatne. Nie zawsze chcecie rozmawiać z kimś z najbliższego otoczenia, krępujecie się zapytać rodzica, wychowawcę, pedagoga! ☺, czy koleżankę, kolegę.

Jeśli jesteś taką osobą, to koniecznie zapraszam na stronę [www.116111.pl](http://www.116111.pl). Adres strony jest jednocześnie numerem telefonu zaufania dla młodzieży, bezpłatnym oczywiście !!!!

Dzwonić można od poniedziałku do piątku od 12.00 – 20.00. Przypominam numer: 116 111. Strona zawiera tzw. sferę wiedzy, gdzie znajdziecie informacje na takie tematy, jak: Samotność. Nieśmiałość. Miłość. Kłótnie rodziców. Współżycie seksualne. Seksualność nastolatków. Dorastanie. Zaburzenia odżywiania. Autoagresja. Używki. Przemoc fizyczna. Krzywdzenie psychiczne. Wykorzystywanie seksualne. Cyberprzemoc.

Jest także link pod hasłem „często zadawane pytania”, jeśli nie znajdziesz odpowiedzi na swój kłopot, możesz zadać także pytanie on- line.

Do dzisiejszego numeru wybrałam fragment tej strony, która informuje także o innych instytucjach i telefonach, pod którymi można znaleźć pomoc w określonych sytuacjach. Numer **112** jest numerem alarmowym, pod który możesz zadzwonić, gdy znajdziesz się w niebezpieczeństwie i będziesz potrzebować pomocy ze strony **policji, straży pożarnej lub pogotowia**. Jest to numer uniwersalny, co oznacza, że możesz pod niego zadzwonić zawsze, gdy czujesz się zagrożony/a z jakiegokolwiek powodu.

**Helpline:** [www.helpline.org.pl](http://www.helpline.org.pl); **0 800 100 100**. Helpline to miejsce, którego celem jest pomoc młodym Internautom w sytuacjach **zagrożenia w Internecie** oraz podczas korzystania z telefonów komórkowych. Znajdziesz tu porady na temat zapobiegania niebezpiecznym sytuacjom, a także informacje o sposobach postępowania w przypadku wystąpienia zagrożenia. Z numerem 0 800 100 100 można połączyć się **bezpłatnie** z każdego telefonu stacjonarnego oraz z telefonów komórkowych Orange. Jest on czynny od **poniedziałku do piątku w godzinach 11:00-16:00**.

**Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 0 800 12 12 12** jest telefonem skierowanym do wszystkich dzieci **potrzebujących pomocy**. Dzwoniąc pod ten numer, połączysz się ze specjalistą, który postara Ci się pomóc. Z numerem 0 800 12 12 12 można połączyć się **bezpłatnie** z każdego stacjonarnego numeru oraz telefonów komórkowych Orange. Telefon działa w godzinach **8:15-20:00**.

**Niebieska linia 0 801 12 00 02**. Tu możesz zadzwonić, jeśli jesteś ofiarą **przemocy w rodzinie** lub znasz kogoś, kto doświadcza takiej przemocy w domu.

Połączenie z numerem Niebieskiej Linii jest **płatne za pierwszy impuls** według stawki operatora. Telefon czynny jest od **poniedziałku do soboty w godzinach 8:00-22:00** oraz w **niedziele i święta w godzinach 8:00-16:00**.

**Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania: 0801 199 990**. Pod tym numerem telefonu otrzymasz pomoc oraz wsparcie, jeśli Twoim problemem są **narkotyki i uzależnienia od narkotyków**. Pod numer 0 801 199 990 możesz zadzwonić, jeśli problem dotyczy Ciebie lub jeśli martwisz się, że ktoś Ci bliski ma problem z narkotykami. Telefon jest czynny **codziennie od 16:00 do 21:00**.

**Całe połączenie płatne 35 gr.**

**Infolinia Stowarzyszenia KARAN: 0 800 12 02 89**. W infolinii otrzymasz pomoc oraz wsparcie, jeśli Twoim problemem są **narkotyki i uzależnienia od narkotyków**. Pod numer 0 800 12 02 89 możesz zadzwonić jeśli problem dotyczy Ciebie lub jeśli martwisz się, że ktoś Ci bliski ma problem z narkotykami.

Połączenie jest **bezpłatne**. Telefon jest czynny od **poniedziałku do piątku, w godzinach 10:00-17:00**.

Tych, którzy są zainteresowani, odsyłam do strony [www.116111.pl](http://www.116111.pl). Myślę, że warto.

Na podsumowanie tylko jeszcze kilka ważnych moim zdaniem spraw. Pamiętaj, z każdej sytuacji można znaleźć jakieś rozwiązanie, radę. Gdy ma się wątpliwości, trzeba zapytać, gdy ma się problem, trzeba prosić o pomoc. Nie z każdą sprawą jesteśmy w stanie poradzić sobie sami.

Pozdrawiam serdecznie i przypominam (trochę nieskromnie), że oprócz rodziców, wychowawców, kolegów, są w naszej szkole dwie panie pedagog, które także chętnie Was wysłuchają. Uśmiechy od jednej z nich ☺ ☺ ☺ wraz z życzeniami słonecznych i bezpiecznych wakacji.

Katarzyna Kozłowska  
pedagog

**"Dziewczyna ze snu"**

nie ma nic nie ma nas nie ma ciebie  
odbicia gwiazd  
w moich oczach tylko rozpacz  
pozostaje delikatny bit  
porusza głośnika membranę  
w głowie zamęt  
jedno pytanie mam  
czemu, czemu ja, czemu ty, czemu my  
powiedz los nam nie sprzyjał  
chciał zapłakanych powiek  
we łzach tonę choć minął czas  
było dobrze  
teraz wiem że nie będzie nas  
kto? gdzie? i jak?  
zaplanował nam przyszłość  
kto wybrał taką drogę  
gdzie szczęście miało prysnąć  
Bóg niby wszystko wie na nasz temat  
dlaczego teraz nie mogę swych myśli  
pobierać?  
piszę poemat słów i znów zatapiam myśli w  
kartkę  
chorych snów wiele  
ciebie tym martwię  
skarbie padnę na kolana  
gdy tylko powiesz  
gdy będziesz chciała  
zrobię wszystko ale zostań tu!

bądź natchnieniem moich wersów  
a nie tylko postacią ze snów  
kolejny poranek i otwieram oczy  
znów uświadamiam sobie że byłaś dziewczyną ze snu  
cholerny ból gdy nie ma ciebie obok  
gdy nie możesz nic powiedzieć  
choć jesteś przy mnie  
co noc unoszę się jak obłok  
później spadam w dół jak deszcz  
wybudzam się ze snu  
jesteś tam z nim nie zrobię już nic  
to ten teatrzyk min  
to chory film  
ja ciągnę za sobą ten cały bagaż  
ciągnę ten temat  
z pamięci nie mogę albo nie chcę wymazać  
mówiłaś nie poddawaj się  
teraz sama chcesz mnie dobić nie ma ciebie tu  
we łzach chcesz mnie zatopić  
nie wiem co dla ciebie mógłbym zrobić  
wiem że ty chcesz...

**Dawid**

**Grafomaniak** jest to kącik, w którym będziemy zamieszczać Wasze wiersze. Czekamy!!!  
Nie wstydźcie się swojej poetyckiej natury. Prace wrzucajcie do skrzynki przy sali 108  
(ul.Tuwima) lub wysyłajcie na adres **[schizol@zsz-gostyn.com.pl](mailto:schizol@zsz-gostyn.com.pl)**

**Nr 72 Schizola**  
zredagował zespół w składzie:

Marta Augustyniak, Julita Brzeskot,  
Monika Chwierot, Jolanta Klupś,  
Agnieszka Kmieciak,  
Alicja Gorynia (opiekun),  
Leszek Niemczyk (opiekun)



**Adres do korespondencji:**  
Zespół Szkół Zawodowych  
im. Powstańców Wielkopolskich  
SCHIZOL  
ul. Tuwima 44  
63-800 Gostyń  
skrzynka przy sali 108 (ul. Tuwima)  
e-mail: **[schizol@zsz-gostyn.com.pl](mailto:schizol@zsz-gostyn.com.pl)**